

Nyhet som fjerner fett

US3

HVA ER DET? En kombinasjon av ulike ultralydfrekvenser som fjerner fett og overflødig bindevev. Margun Hodne Lyngaas er deleier og undervisningsleder i Biomedicus. Firmaet har agentur på maskinen, som er ny på det norske markedet.

– Den er velegnet til å behandle lokale fettansamlinger på for eksempel overarmer, mage og lår, mener Margun, som allerede har gode erfaringer med apparatet. Cellulitt kan også forbedres mye med US3-maskinen.

HVORDAN? Kunden ligger på en massasjebenk mens behandleren masserer problemområdet med en ultralyd-probe. Programmet består av to deler. Den første delen kalles kavitasjon: lavfrekvente ultralydbølger med høy intensitet reagerer med vevsvæsken, der det dannes små vakuumbobler. Boblene imploderer mot fettcellene. Fettcellene ødelegges, og fettene frigjøres uten å skade vevet. Den siste delen av programmet er fokusert ultralyd med høy intensitet som fjerner overflødig bindevev, øker mikrosirkulasjonen og gjør at fettene som er frigjort, til slutt skilles ut gjennom urinen.

UBEHAG ELLER VELBEHAG? Den første delen er litt merkelig fordi du hører en lav og høyfrekvent sprakelyd. Ifølge Margun er det ultralydbølgene i vevsvæsken du hører. Behandlingen er absolutt behagelig, som en rolig massasje.

RESULTATET: De fleste ser resultater allerede etter første behandling, og går ned minst 2,5 cm på det behandlede området. Ved videre behandlinger går man vanligvis ned ytterligere 1–2 cm per behandling. Margun anbefaler 10 behandlinger for optimalt resultat, med 1–2 behandlinger i uka.

✓ **Pris:** Kr 800–900 per behandling.
✓ **Tidsbruk:** 30 minutter på selve behandlingen, 45 minutter totalt.
For mer info: www.teisydtem.no

LIGGENDE TRENINGSØKT: TEI-systemet får musklene til å jobbe ved hjelp av infrarød varme.



Bygger muskler og strammer opp

TEI-systemet

HVA ER DET? Muskelstimulering kombinert med infrarød varme. Margun Hodne Lyngaas forteller at maskinen kan hjelpe deg med fettforbrenning, muskelbygging, cellulitt, sirkulasjonsproblemer, ømme muskler og mye annet.

HVORDAN? Du ligger på et behandlingsbord og blir pakket inn i elektrodeplater som strammes rundt kroppen med spesialbånd. Platen gir fra seg infrarød varme som varmer opp til 3,5 cm inn i vevet. Varmen gjør både at det er lettere for musklene å jobbe, og at elektrodene kan sende impulser som virker på muskler som ligger

lenger inn i vevet. Treningen og varmen gjør også at blod- og lymfesirkulasjonen øker, og dermed dreneres avfallsstoffer bedre.

UBEHAG ELLER VELBEHAG? Dette er en noe ubehagelig behandling, men sånn er det jo å trene musklene. Særlig den andre delen, når musklene virkelig begynner å jobbe, er uvant og merkelig. Du blir vant til bevegelsene etter hvert, men noen avslappende stund er det ikke. Den tredje delen skal drenere, og det kjennes litt ut som noen vrir deg opp innenfra. Alt i alt en skikkelig treningsøkt!

RESULTATET: TEI-systemet er veldokumentert, og er blitt testet på Haukeland sykehus (da bare for smertelindring og pulsøkning). De som bruker systemet, bygger muskler, og får dermed en strammere kropp. Margun anbefaler å gå 2–3 ganger i uka helt til du har oppnådd ønsket resultat, og deretter en til to ganger i måneden.

FOR OVERARMER, MAGE OG LÅR: Ultralyd får US3-maskinen til å fjerne fett og overflødig bindevev.

