

Vibeke ble kvitt ekstra magefett med ultralyd:

# Endelig tør jeg bruke bikini igjen



Vibeke Jarnæs (39) fra Skedsmokorset klarte ikke å få bukt med magefettet, men en ny type ultralydmaskin fjernet det på fire uker. –Nå blir det bikinisommer for første gang på mange år, sier hun.



▲ **STOR KLEM:**

Julia er en liten solstråle som elsker å bli tatt med på tur.



**HJEMMETREPORTASJE**

Tekst: Lise Rossow

Foto: Svein Brimi

–Jeg har ikke levd annerledes enn jeg pleier, og bare se her, sier Vibeke Jarnæs og glatter buksen over magen. –Her satt det en fettkul som jeg ikke fikk bort. Sannsynligvis er det hun her som har skylden.

Vibeke smiler og viser frem veslejenten, Julia (9 md.) Jentungen myser og er litt skeptisk til fremmede. Men når mamma er glad og blid, bestemmer hun seg for å være det også.

–Det er flott med barn, vi har huset fullt hjemme på Skedsmokorset. To gutter på 10 og 14 som bor her hos pappaen sin annenhver uke, og en tulle til på tre og et halvt som heter Olivia. Jentene bor hos oss hele tiden, sier Vibeke, og fortsetter:

–Etter henne var det ikke noe problem med magen, men denne gangen ville den ikke vekk uansett om jeg spiste sunt og gikk tur hver dag. Mannen min, Bjørn, spøkte med at jeg nok var gravid igjen. Men det syntes jeg slett ikke var noe morsomt. Jeg har

hørt om det før, men nå vet jeg også av egen erfaring at sånne fettdepoter kan være umulige å slanke bort, og like vanskelige å trenе bort.

Så da Vibeke fikk tilbud fra Bio Medicus-akademiet i Oslo om å prøve deres nye maskin, var hun skeptisk. Skulle en maskin kunne fikse det hun selv ikke klarte?

Men siden hun selv har vært elev ved akademiet, ville hun prøve.

**Overgikk forventningene**

–Det var ikke ubehagelig, og jeg kjente ikke mye, men hørte at det summet litt. Det tok bare en halvtime hver gang. Jeg har fått ni behandlinger i løpet av fire uker. I tillegg til fettmaskinen har jeg fått noen behandlinger med muskelstimulator for å stramme opp. Nå er jeg helt fornøyd, sier Vibeke.

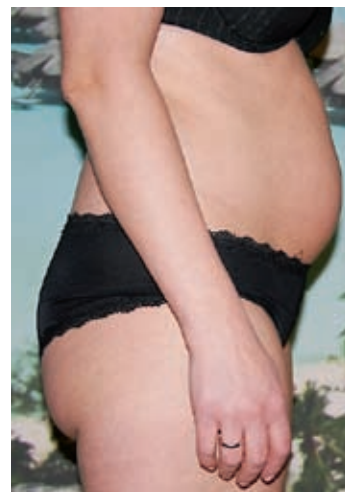
39-åringen forteller at hun også hadde tenkt at hun skulle være flinkere med kosten og spise litt sunnere og magrere samtidig, for liksom å hjelpe til litt. Dessverre ble det ikke noe av det.

–Jeg hadde hverken tid eller krefter, med to småtasser er det viktig å ha nok energi hver eneste dag, sier hun.

◀ **SMALERE:** Margun Lyngaas fra Bio Medicus-akademiet slår fast at Vibeke er blitt 14 centimeter smalere rundt livet.



◀ **GODT FORNØYD:** Vibeke er veldig fornøyd over at det ekstra magesfettet er blitt redusert. Nå er det morsomt å kjøpe klær igjen, sier hun.



▲ **FØR:** Vibeke ønsket hjelp til å stramme opp litt etter den siste barnefødselen.



▲ **ETTER:** Magen er blitt mindre.

Likevel taler resultatet for seg selv. Rundt livet er hun 14 centimeter smalere. Vekten viser at hun har gått ned fire kilo.

– Det var utrolig morsomt å kjøpe nye klær. Men jeg var nok litt tidlig ute, for den første buksen jeg kjøpte, er faktisk litt for vid allerede. Derimot har jeg kastet gravidebuksene jeg har gått med helt til nå rett i søpla, og det er ikke minst mannen min glad for. Han kunne aldri fordra de buksene. Dette blir første sommeren på mange år at jeg våger å vise meg i bikini, sier Vibeke.

Nå har hun skaffet seg sykkel, og har begynt å sykle frem og tilbake til sin nye arbeidsplass på Lillestrøm hver dag. Hun er nyutdannet massør, kinesiolog og spa-terapeut, og sammen med en venninne har hun åpnet klinikk der. Klart at jeg trår til med litt egeninnsats for å beholde dette flotte resultatet, sier hun. ◆

*lise.rossow@bm-media.no*

# Maskinen knuser fett



■ –US3 Cavsystem er et ultralydredskap som fjerner det fettete hverken trim eller diett får has på. Den bryter ned fettcellene på de vanskelige stedene ved hjelp av det vi kaller *kavitasjon*, og behandlingen er ikke smertefull, sier Margun Lyngaas ved Bio Medicus-akademiet i Oslo.

I denne sammenheng er kavitasjon et fenomen som oppstår når det ved hjelp av ekstra kraftig ultralyd dannes bobler i cellevæsken. Når disse boblene brister, skapes sjokkbølger som ødelegger fettcellene, slik at innholdet renner ut. Deretter dreneres fettete bort med «vanlig» ultra-

lyd og skilles ut av kroppen gjennom urinen.

På grunn av utskillingsprosessen må det gå minst 72 timer mellom hver behandling, og det er viktig å drikke mye vann før og etter behandlingen.

–Behandlingen anbefales til vanskelige fettansamlinger på mage, rumpe og lår. Til cellulitter er den veldig bra, for den jevner ut ujevnheter i huden, sier Lyngaas, og hevder at man kan merke forskjell allerede etter første behandling. Men hun anbefaler 10 behandlinger. Prisen er 800 kroner pr. behandling. Tar du 10, får du én gratis.

▲ **BEHAGELIG BEHANDLING:** Margun Lyngaas ved Bio Medicus-akademiet viser hvordan behandlingen foregår, og Vibeke bekrefter at det slett ikke er vondt.



Christian Anker

## Hjemmets lege

–Generelt kan jeg si at det lønner seg å gå sakte ned i vekt for å være sikker på at kiloene man tar av, ikke kommer tilbake. Jeg har ennå ikke sett noen vitenskapelig dokumentasjon på at denne og andre ultralyd-fettfjerninger virker, og alt tyder på at det er vanskelig å gå ned i vekt ved andre måter enn gjennom kosthold og mosjon. Men dersom Vibeke opplever at fettete har forsvunnet, er det uansett bra at hun sykler, fordi fysisk aktivitet, i tillegg til et magert kosthold, er viktig for å unngå å legge på seg igjen, sier Hjemmets lege, Christian Anker.

## Her kan du få mer informasjon

Vil du vite mer om hvor du kan få behandling eller bestille en time? Send en e-post til [post@biomedicusakademiet.no](mailto:post@biomedicusakademiet.no) Eller ring telefon 22 93 13 40 og spør etter Margunn eller Ann Charlott.



◀ **FEIENDE FLOTT:** Vibeke har fått en helt ny selvfølelse etter at hun fikk bort noe av magefettete.