

■ kropp & sjel

Å være gründer i London er ikke

Louise Mohn (31)

Karriere: Driver kroppssalongen Luzmon i London med 20 ansatte.

Familie: Single. Bor med boxerne Emma-hund og Zarian i Barnes i London.



STJERNENES WORKOUT: Skuespillere, kjente fotballspillere og helt vanlige folk kommer til Luzmon for slanking, kroppssforming og gjenoppbygging etter sportsskader.

■ LONDON (VG) På ringeklokken har prinsesse Diana trykket sin pekefinger utallige ganger.

Vi gjør det samme. Et lite klikk og den elegante døren i en stille Kensington-gate i London åpner seg. Innenfor åpenbarer det seg en lukkuriøs livsstilsklinikk i unisexfargene krem, mørk mahogni og beige.

Det er som å komme inn på et femstjerners hotell.

I virkeligheten er det en kroppssalong, der folk trimmer og slanker seg med å ligge helt stille på hvert sitt rom og lese Financial Times eller se på MTV, mens maskinene ved hjelp av elektrostimulering og infrarød varme jobber med kroppen som ligger overstrødd med silikonpadder, gelé og ledninger.

Det er her, i Dianas gamle treningsstudio, at superstjerner, London-fiffen, helt alminnelige kvinner og menn, folk med sportsskader og voksne gubber med dårlig blodomløp og høyt kolesterol smelter sammen i et ønske om å få en bedre og mer velfungerende kropp.

Har du lurt på hvorfor stjernene alltid har så smekre rumper og flate mager?

Hos bergensjenta Louise Mohn i London er det to VIP-innganger for dem som ønsker å unngå paparazzi utenfor.

Året er 1988. Louise Mohn er blitt norgesmester i basketball med

laget Hop i Bergen. I tillegg får hun prisen for bestemannsspill på banen.

Jenta som har drevet med all slags idrett fra hun kunne gå, som var toppscorer på laget og som tok igjen for sin manglende høyde med å dribble nesten dobbelt så kjapt som de andre – blir satt ut av smerter.

Hun hadde spilt basket 19-20 timer i uken. Både skjelett og muskulatur ble skadet. Hun får beskjed om at hun kan operere knær og legger, men at nerver kan bli skadet og at hun kan risikere å havne i rullestol.

– Jeg som var vant til å trene mye og spise godt, ble fet og frustrert. Jeg fikk beskjed om at jeg aldri kunne trene mer, og jeg gikk opp 20-25 kilo. I stedet begynte jeg å fylle livet med utdanning.



Karin Muri



Terje Vishes

i ENGLAND

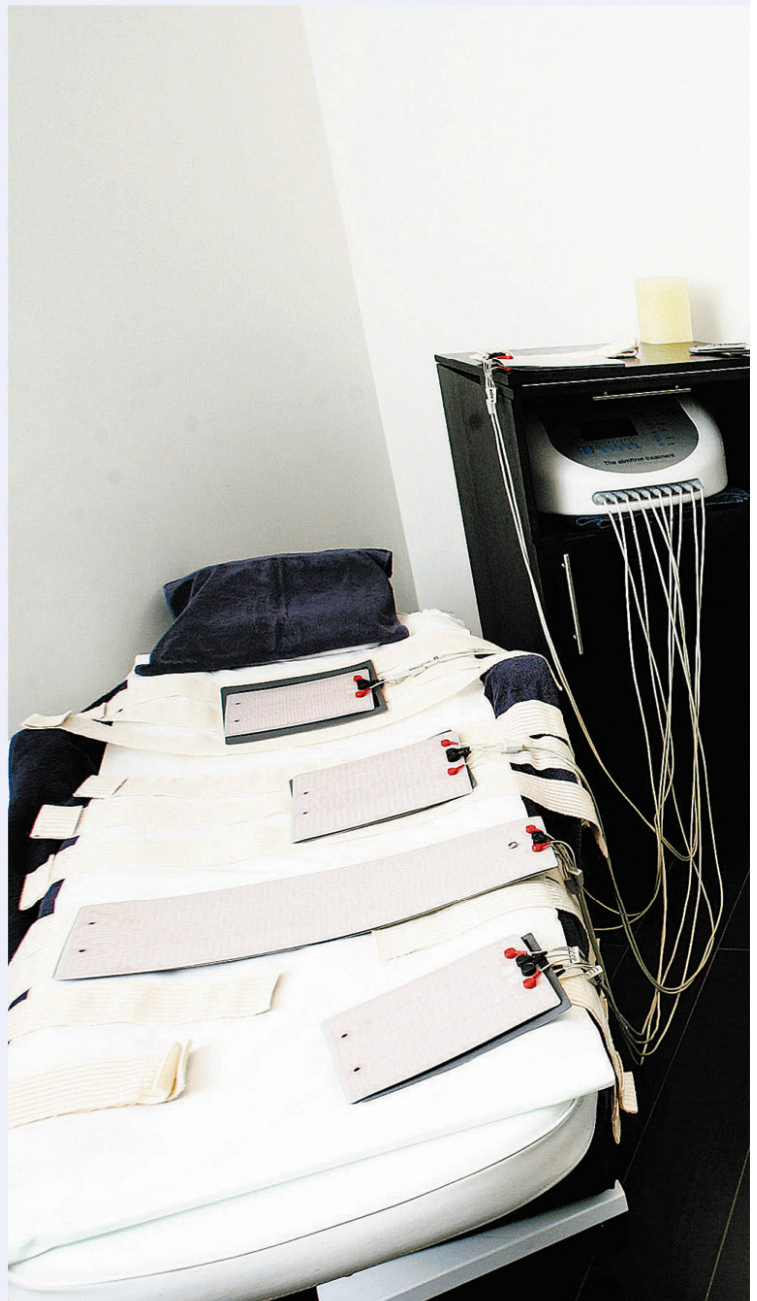
Det var mens hun tok et sommerkurs på London School of Economics at ideen om å bli gründer i verdensmetropolen ble født.

Hun hadde studert i Perpignan i Frankrike, på BI i Bergen, på NMH og IT-akademiet i Oslo. Hun hadde jobbet femseks år i stiftelsen AksjeNorge, da hun var på vei til Pepperdine University i Malibu, California for å ta en MIB.

Selv begynte hun å investere i aksjemarkedet som 14-åring, lillebroren fulgte hun i banken allerede som 6-åring, da han ville kjøpe sine første aksjer.

Hun er datter av Trond Mohn, Bergens største private arbeidsgiver og konsernsjef i Frank Mohn AS, som leverer pumper og utstyr til offshore-industrien, og som omsetter for mer enn tre milliarder hvert år.

Trond Mohn er kjent for sin gavmildhet overfor blant annet idretten og forskningen og er ifølge Kapital god for 5,3 milliarder kroner.



BLE SELV HJULPET: Louise Mohn ble satt ut av idrettsskader bare 14 år gammel og slet tetens bodyshaping-favoritt.

Mens Louise er styreleder i sitt London-firma Luzmon, er pappa eneste styremedlem.

– Det er fantastisk å ha gode rådgivere i familien. Jeg kan spørre far om hva som helst, og få de beste svar i verden.

Med hundrevis av reisedager i året stopper pappa Trond Mohn ofte hos Louise i London og legger seg i maskinen hennes og får seg en omgang med elektrostimulering og infrarød varme, som også er med på å lindre kroppens jet-lag-symptomer.

Å starte forretningsvirksomhet i et av verdens mest konkurranseutsatte markeder er ikke for pingle-jenter.

– Det er strategisk vanskelig å

være en *nobody* og etablere seg i London. Vel så vanskelig er det å sette opp en business-struktur når du er norsk. Jeg hadde ikke noe nettverk her, men det hjelper jo å være en utadvendt bergenser.

Et team på 45 eksperter med blant annet advokater, bankfolk, skatterådgivere og en lege var involvert i oppstartingsfasen.

Investeringene var skyhøye. Louise kjøpte Lady Dis gamle gym og hadde 30 håndverkere gående syv dager i uken i et halvt år for å pusse opp. Hun kjøpte 15 maskiner med eksklusiv rett for Storbritannia og ansatte 20 mennesker.

Mens advokatene satt og utfor-

Det hjelper å være en

for pyser. Louise Mohn (31) er blitt stjernenes kroppsguru.



med store smerter. Ved hjelp av behandling med elektrostimulering og infrarød varme holdt hun seg oppegående. I dag er apparatene blitt London-sosie-

met kontrakter på en tikkende time-lønn av 8000 kroner, måtte Louise også innstille seg på å betale forsikringer for alle eventualiteter. Terrorforsikring er bare en av dem.

For single Louise har det hele tiden handlet om hard business. Hun jobber 20 timer i døgnet. For henne er London *eksistens*, ikke noe luksuslivsstil.

Det er i helgene hun lever ut. Da reiser hun ofte hjem til mor og far i Bergen, teller griser på jordene på Milde, baker hjemmelaget brød og sitter som helfrelst Tertnes- og Fyllingen-håndballfan hver lørdag og søndag.

– Det er så gøy med breddeidrett, sier Louise, mens lystige skarre-r'er

spretter ut over beste London-vestkant.

En omfattende søken og en lang rundreise blant fysioterapeuter, manuellterapeuter og andre spesialister for å bli kvitt smertene fra idrettskadene, gjorde at Louise kom over TEI-system-maskinene som har holdt henne smertefri siden.

Til tross for at hun får i seg 5000-6000 kalorier hver dag og ikke trener, går hun rett inn i størrelse 36 og er stram og muskuløs som en toppidrettsutøver.

Hun tar ett til to programmer på maskinene sine hver dag. Det har hun gjort de siste seks årene.

Teknologien med kombinasjon av elektrostimulering og infrarød var-

me ble utviklet av en spansk lege som forsket på kroppens cellulitter i seks år.

Elektrostatene trenger ned i huden og musklene med en dybde på opp til 3,5 centimeter.

Maskinene har 21 ulike programmer som blant annet skal stimulere muskelbygging, økt forbrenning, fettforbrenning, blodsirkulasjon, den gir massasje, økt energi, rensar ut slaggstoffer, hjelper mot slitne muskler, forstoppelse, slapp hud, stress og smerter.

I mai får behandlingen etter all sannsynlighet medisinsk CE-merking, som betyr store strategiske omveltninger for Louises bedrift. Hun viser oss sertifikatet som er

8 kjappe

Jogging	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Bodyshaping
Godteri	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Gronnsaker
Hund	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Katt
Vinter	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sommer
Fest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sofakrok
Å sjekke	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Bli sjekket
Vin	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Champagne
Bergen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	London

under utarbeidelse av spanske myndigheter.

– Det betyr at vi kan gå ut og si hvor mange kalorier man brenner pr. behandling, at den virker blodtrykkssenkende og at den stimulerer produksjonen av endorfiner og serotonin. Det er en av grunnene til at jeg overlever på tre-fire timers søvn i døgnet.

Louise Mohn har allerede planer om å ekspandere med flere klinikker i England, samarbeide med fysioterapeuter og sykehus og utvide virksomheten til stjernenes hjemby, Los Angeles.

Det var ikke noe prangende innvielsesparty da Louise åpnet Luzmon i november 2004. Likevel var det kø av kunder. BBC sto snart på døren, Discovery Health Channel kom og alle de riktige magasinene og avisene.

Men Louise lot seg aldri avblide. Hun kommer fra en familie som ikke har tradisjon på å la seg intervju.

Hun vil at forretningsvirksomheten hennes skal vokse på en organisk og sunn måte og at kredibilitet er noe man får ved å drive på den aller beste måten.

98 prosent av kundene hennes er blitt gjengangere nå, 96 prosent har fått vite om klinikken gjennom jungaltelegraf. Luzmon er noe av det hotteste samtaleemnet i London for tiden.

Selv bygger hun nettverk ved å være mye ute blant folk.

Favorittrestaurantene er Nobu, Zuma og Roka. De beste nattklubbene er Boujis og Movida og den private klubben Wellington.

Louise ser på mobilen. SMS fra en kjendisjournalist-venn.

«Christina Aguilera is here. She is drunk».

Stjernen var på Louises favoritt-nattklubb Boujis. Kanskje kom hun for sent til behandlingen hos Louise neste dag?

utadvendt bergenser